



Ketoazidose

DKA (Diabetische Ketoazidose) ist eine lebensbedrohliche Komplikation i. R. einer Diabetes Erkrankung. Sie tritt dann auf, wenn zu wenig Insulin vorhanden ist. Im schlimmsten Fall kann die DKA zum Tode führen, wenn die DKA nicht rasch behandelt wird.

DKA ist meist mit einem Typ 1 Diabetes assoziiert, aber auch Typ 2 Diabetiker können eine DKA erleiden, wenn zu wenig Insulin vorhanden ist.

Symptome der DKA:

- › Gastrointestinale Symptome/ Magen Darm Beschwerden:
Apetitlosigkeit, Übelkeit u. Erbrechen, Pseudoperitonitis
- › Zeichen der Dehydratation/Austrocknung:
trockene Mundhöhle, abhebbare Hautfalten, Muskelkrämpfe (Waden, Bauch), weiche Bulbi, Blutdruckabfall, Polyurie (primär), Oligo-Anurie (sekundär)
- › Respiratorische Symptome (Atmung):
 - › metabolische Azidose, die respiratorisch kompensiert wird
 - › stark vertiefte, normofrequente o. leicht beschleunigte Atmung „Kussmaul-Atmung“
 - › Ausatemluft riecht nach Azeton, Geruch nach Obst.
- › Bewusstseinsstrübung:
milde DKA: kaum Beeinträchtigung, je schwerer desto intensiver Symptome.

DIE DIABETISCHE KETOAZIDOSE IST EIN LEBENSBEDROHLICHES ZUSTANDSBILD, EINE SOFORTIGE BEHANDLUNG IST NOTWENDIG.

	Blutketone <1mmol/mol	Blutketone 1,0- 1,4mmol/mol	Blutketone > 1,5mmol/mol
Glucose Wert 250-400mg/dl	Spritzen Sie 5% ihrer gesamten Insulin Tagesdosis als kurzwirksames Insulin	Spritzen Sie 10% ihrer gesamten Insulin Tagesdosis als kurzwirksames Insulin.	Spritzen Sie 15-20% Ihrer gesamten Insulin Tagesdosis als kurzwirksames Insulin
Messen Sie den Blutzucker und die Gluketone stündlich Korrekturen nur alle 2 Stunden auf den Zielwert 150mg/dl			
Glukose Wert >400mg/dl	Spritzen Sie 10% Ihrer gesamten Insulin- Tagesmenge	Spritzen Sie 15% Ihrer gesamten Insulin- Tagesmenge	Spritzen Sie 20% Ihrer gesamten Insulin- Tagesmenge

Gesamte Insulin Tagesdosis ist die Summe aller Insulinmengen, die ohne Korrekturen über 24h normalerweise verabreicht werden.