



Checkliste bei hohen Glucosewerten

- › Fieber, Infekt, Schmerzen?
- › Neue Medikamente (z.B. Kortison)?
- › Zuverlässig gespritzt?
- › Nässen von Pen-Patrone?
- › Nadel verstopft?
2-4 Einheiten unter Sichtkontrolle auf Taschentuch oder in Tasse spritzen!
- › Verfallsdatum der Ampulle? Farbe der Flüssigkeit?
- › Fehler bei der Blutzuckermessung (Teststreifen über Verfallsdatum? Fehlerhafte Codierung)?
- › Spritzstellenproblem (Verhärtung, Fettgewebswucherung)?

Zusätzliche Checkliste bei Insulinpumpen-Therapie

- › Bolus vergessen oder verschätzt?
- › Technischer Defekt der Pumpe?
- › Luftblasen im System?
- › Katheter defekt, Schlauch undicht?
- › Zu lange Liegedauer des Katheters?
- › Zu lange Unterbrechung der Insulinzufuhr?
- › Sensor?

Weitere Maßnahmen

- › BZ Messung alle 2 Stunden
- › Mindestens alle 2 Stunden eine Blutketon Test
- › Vermeiden jeglicher körperlicher Anstrengung und Sport
- › Trinken: mindestens 1l kohlehydratfreie Flüssigkeit pro Std.
- › Nicht schlafen!
- › Angehörige informieren, um Hilfe zu erhalten
- › Pumpenträger: Kontrolle der Insulinversorgung, Wechsel der Schläuche, Pods, Katheter, neues Insulin
- › Rechtzeitige Vorstellung im Krankenhaus!!